

ACTIVITES	Lieux	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Aquagym	Auteuil Jusqu'au 24 11 25	11h30 à 12h15 avec Bastien				
	Léon Biancotto		12h à 13h avec Christophe		12h à 13h avec ?	
	La Plaine	12h15 à 13h avec Thomas				
Natation	Auteuil Jusqu'au 24 11 25	12h15 à 13h00 avec Bastien				
	La Plaine	11h30 à 12h15 avec Thomas				
Gymnastique maintien en forme - GMF	Suchet	11h à 12h avec Franck	11h à 12h avec ?	10h à 11h avec Franck		
	J. Bravo	15h à 16h avec Pablo		12h à 13h avec ?		
Gym holistique	Roquépine	15h30 à 16h30 avec Marie Annick				
Gym douce - Barre au sol	Suchet					14h à 15h avec Catherine
Pilâtes	Auriol				14h30 à 15h30 avec Pablo	
	Roquépine	16h30 à 17h30 avec Marie Annick				
	Suchet				15h à 16h avec Yuna	
	C3B					10h à 11h avec Pablo-Agora
	J. Bravo	16h à 17h avec Pablo				
Stretching Postural	Suchet			11h00 à 12h00 avec Christine		
Stretching	Auriol				15h30 à 16h30 avec Pablo	
Stretching Pilâtes	Suchet		12h à 13h avec ?			
Taï Chi Chuan	Suchet		14h à 15h avec Jean-Philippe			
Qi Gong	J. Bravo				12h à 13h avec Patricia	
	Suchet				14h à 15h avec Jean-Philippe	
Yoga	Cévennes				16h à 17h avec Patricia	
	J. Bravo	11h30 à 12h30 Marie ou Camila				
	Suchet		15h à 16h avec Patricia			15h à 16h avec Patricia
	C3B	11h à 12h avec Pablo - Dojo				11h à 12h avec Pablo - Agora
Pétanque	Pelouse d'Auteuil			14h à 17h avec Jacqueline		
Marche nordique	Bois de Boulogne Porte Dauphine	9h30 à 11h30 avec Vrej	9h30 à 11h30 avec Vrej	9h30 à 11h30 Alain et Jacques 4 parcours différents suivant programme		10h à 11h30 avec Vrej
	Voir conditions pour adhésion définitive - Pas de prêt de bâtons pour essai					
Randonnée pédestre	A la journée ou à la demi-journée suivant programme trimestriel remis aux adhérents de l'activité PAS d'ESSAI NI PRÊT DE BÂTONS					